

2023年4月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	1 休み	2
3	4	5	6	7	8 休み	9
10	11	12	13	14	15 師範稽古・3級審査	16
17	18	19	20	21	22 師範稽古・3級後日審査	23
24	25	26	27	28	29 祝日のため休み	30
1	2	自主練期間と稽古休みのどちらも「休み」としています。 稽古に参加される際は、お手数おかけしますが、 参加1週間前までに必ずOB・OG連絡まで連絡をお願いいたします。				