

2023年11月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
30	31	1	2	3	4 後日審査(5、1級)	5
6	7	8	9	10	11 休み	12
13	14	15	16 自主練	17	18 休み	19
20	21	22	23	24 自主練	25 休み	26
27 自主練	28	29	30 自主練	1	2	3
4	5	参加1週間前までに必ずOB・OG連絡まで連絡をお願いいたします。 事前連絡なしの稽古参加は、ご遠慮下さい。				